



نشرة إرشادية للآباء والأمهات

## من عمر ١٨ شهراً حتى ٢٤ شهراً

الطفل يسعى للاعتماد على نفسه - لكنه بحاجة إلى ضوابط.

  
وزارة الصحة  
الخدمات الصحية للجمهور  
دوائر الصحة لواء الشمال وحيفا



من عمر ١٨  
شهرًا  
حتى ٢٤  
شهرًا

## من واجب الأهل الحذر! ! !

■ يجب إبعاد المأكولات الخطرة عن متناول يدي الطفل كالمكسرات، الفواكه المحتوية على البذور، العلكة والساكر. أما مواد التنظيف والأدوية وباقي المواد الخطرة فينبغي حفظها في خزانة محكمة الإغلاق.

■ عند اختيار إطار تربوي/حاضنة للطفل، يجب التحقق من توافقها مع سن الطفل وحاجاته. الإطلاع على ما يدور في الإطار التربوي والمشاركة فيه هي أمور في غاية الأهمية.

■ يُحظر إبقاء الطفل وحده في مغطس الاستحمام ولو للحظة!!

■ يجب ملاءمة مقعد الأمان الخاص بالطفل مع سنه ووزنه. يُحظر إبقاء الطفل وحده في السيارة ولو للحظة!!

## ما هي الأمور المستحسنة للتعامل مع الطفل في هذه المرحلة؟

١. يرغب الطفل أن يعتمد على نفسه مع أنه لا يستطيع دائماً أن يقوم بكل الأمور بقواه الذاتية. يجب التحلي بالصبر في التعامل معه ومساعدته حسب اللزوم.
٢. يجب منح الطفل استقلالية في القيام بالأنشطة المتعلقة باللبس والاستحمام والأكل، وذلك بقدر استطاعته. يكون الطفل فخوراً بنجاحاته حتى إذا كان متسخاً أو يسبب الإتساخ لمحيطه.
٣. يجب أن نتفهم الطفل حين يتصرف بإباء " لا أريد"، ومع هذا علينا أن نضبط سلوكه بمعايير نتابعها على المدى البعيد.
٤. الضوابط التي نحددها للطفل تعزز من ثقته بنفسه. يجب أن نعلمه ما هو المسموح وما هو المنوع، ويجب أن يكون تصرفنا موحداً وثابتاً إزاء الحالات المشابهة والمتكررة لكي لا نخلق لديه البلبلة وازدواجية المفاهيم.
٥. عندما يكون الطفل متحملاً بمزاج للإصغاء من المحبذ أن نسمعه موسيقى وأنغاماً متنوعة أو نقرأ له القصائد ذات الأبيات القصيرة والموزونة ونتيح له مشاركتنا وترديد ما يعرفه.
٦. يتعلم الطفل كلمات جديدة كل يوم ويكتشف أن كل شيء له اسمه. يجب التحدث إليه بلغة سليمة وبسيطة وواضحة والتأشير على الأشياء مع ذكر أسمائها واستعمالاتها.
٧. يفكر الطفل ويفهم بدرجة تفوق قدرته على التعبير. قد يُصاب الطفل بالإحباط أو يغضب أو يبكي لعدم قدرتنا على فهمه، لذا يجب التأني والتروي في التعامل معه.
٨. من المفضل أن نعطي الطفل خيارين ليختار واحد منهما. مثلاً: اللعب بدمية أو اللعب بكرة (كثرة الخيارات تترك الطفل). علينا احترام إرادته.
٩. يجب الطفل الرسم والتلوين، ولهذا فمن المفضل أن نوفر له أقلام رصاص وألوان وأوراق على أرضية ملساء مع مراعاة استعمال الألوان غير السامة والمصدقة من معهد المواصفات.
١٠. يجب لفت انتباه الطفل للأغراض المتواجدة في محيطه. يجب استعمال تعبيرات مثل: قريب - بعيد، قليل - كثير، صغير - كبير، فوق - تحت، بجانب - بداخل.
١١. من المفضل التنزه مع الطفل خارج البيت: في الساحة وفي الملعب وفي ركن الحيوانات. من المفضل أن ندعه يتسلق، يسبح ويتأرجح، بمراقبته على الدوام.
١٢. يجب أن نتيح للطفل تنظيف أسنانه مرتين في اليوم باستعمال معجون الأسنان، ومنعه من تناول المشروبات المحلاة وضبط كمية الحلويات التي يتناولها.